

# KURZY SOCIÁLNÍ REHABILITACE EXODUS 2010

Bližší informace - Sdružení občanů EXODUS, vedoucí soc. rehabilitací Petra Černá, cerna@exodus.cz, 377856539, U Kapličky 51, 330 11, Třemošná

[www.exodus.cz](http://www.exodus.cz)



## Práce s digitální fotografií

Cílem kurzu je zvládnutí základních technik, editace digitálních fotografií a jejich přípravy k tisku. Účastníci se naučí i složitější úkony, jako retušování a výrobu fotomontáží. Součástí kurzu je celodenní výlet, bowling, keramický kurz, výtvarný kurz a další

**19. 4. - 25. 4. 2010**

**2 000 Kč**

## Kurz výtvarné techniky

Účastníci kurzu se naučí výrobu košíkářských předmětů, šperků dekorativních předmětů a svíček. Dále zvládnou ubrouskovou techniku, batikování, malbu na hedvábí, textil, sklo a pod. Součástí kurzu je celodenní výlet, koncert, bowling, skupinové rehabilitace a mnoho dalších.

**3. 5. - 9. 5. 2010**

**2 000 Kč**

## Kurz angličtiny

Týdenní aktivní výuka anglického jazyka pro začátečníky a konverzace s prohlubováním znalostí pro pokročilé. Volnočasové aktivity tvoří výtvarný kurz, celodenní výlet, skupinové rehabilitace, koncert a další.

**7. 6. - 13. 6. 2010**

**2 000 Kč**

## Poznávací kurz

Týden poznávacích zájezdů po Plzeňsku a k tomu mnoho dalších aktivit jako třeba výtvarné techniky, relaxační metody, práce s digitální fotografií, skupinové rehabilitace a bowling. To vše a mnohem více na Vás čeká na poznávacím kurzu.

**12. 7. - 18. 7. 2010**

**2 000 Kč**

## Relaxační kurz

Kurz zaměřený na potřebný odpočinek a relaxaci klientů. Na programu je hiporehabilitace, arteterapie, muzikoterapie a canisterapie s asistenčními psy. Dále celodenní výlet, různá relaxační cvičení i návštěva relaxační zahrady. Proběhnou rehabilitační skupinová cvičení, keramický a výtvarný kurz a další.

**26. 7. - 1. 8. 2010**

**2 000 Kč**

## Výtvarný a relaxační kurz

Cílem kurzu je naučit se mnoho nových výtvarných technik. Na programu najdete i potřebný odpočinek a relaxaci klientů. Účastníci se během kurzu naučí výrobu košíků, ubrouskovou techniku, keramiku a další. Nebudou chybět celodenní výlet, skupinová a relaxační cvičení ani návštěva relaxační zahrady.

**16. 8. - 22. 8. 2010**

**2 000 Kč**

## Tvorba webových stránek

Účastníci se během kurzu naučí vytvářet vlastní webové stránky od nejjednodušších až po komplexnější. Doplní je obrázky anketami atd. Naučí se jak webové stránky umístit na internet a spravovat je. Kromě výuky proběhnou skupinové rehabilitace, bowling, výtvarné kurzy, celodenní výlet a další.

**20. 9. - 26. 9. 2010**

**2 000 Kč**

## Sportovní a relaxační kurz

Týdenní kurz je zaměřen na sport v tělocvičně (baseball, florbal, basketbal, aj.) hiporehabilitaci, plavání, petang, bowling a mnoho dalších sportovních aktivit. K dispozici jsou šipky, ping-pong a stolní fotbal. V programu nechybí skupinová rehabilitace, muzikoterapie a arteterapie, keramický kurz, výtvarný kurz a promítání filmů.

**8. 11. - 14. 11. 2010**

**2 000 Kč**

V každém kurzu se mohou zájemci zúčastnit semináře zaměřeného na sociální poradenství, problematiku bydlení, rodiny, uplatnění se na trhu práce a další.

V cenách kurzů je zahrnut program, ubytování a stravování. Dopravu si klienti zajišťují sami. Padesátiprocentní zálohu nutno uhradit nejpozději dva týdny před začátkem kurzu.